

MENU ESTIVO  
da maggio a ottobre

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 <sup>a</sup> SETTIMANA	GNOCCHETTI AL PESTO POLPETTONE DI FAGIOLINI INSALATA MISTA	PASTA ALL'OLIO CARNE MACINATA PATATE LESSE	RISOTTO CON CREMA DI VERDURE POLPETTE DI PESCE O POLPETTONE CAROTE JULIENNE O VERDURE DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE ESTIVO PIZZA MARGHERITA INSALATA	PASTA AL POMODORO MOZZARELLA POMODORI O VERDURE LESSE
2 <sup>a</sup> SETTIMANA	PASTA AL PESTO TORTA DI ZUCCHINI INSALATA MISTA	PASTA ALLA RICOTTA O AI FORMAGGI ARROSTO DI TACCHINO O ARISTA POMODORI O CAROTE	RISOTTO AL POMODORO FORMAGGIO FRESCO CAROTE O ZUCCHINE	PASSATO DI VERDURE ESTIVO PROSCIUTTO/BRESAOLA DELLA VALTELLINA PATATE AL FORNO	PASTA AL BURRO PESCE AL FORNO (BASTONCINI) PATATE E FAGIOLINI O CAROTE JULIENNE
3 <sup>a</sup> SETTIMANA	ORECCHIETTE AL POMODORO GRANA PATATE AL FORNO	RISOTTO ALLA MILANESE COTOLETTA AL FORNO ZUCCHINE TRIFOLATE O BIETOLINE	PASTA ALL'OLIO POLPETTONE DI VERDURA INSALATA E POMODORI DOLCE	PASSATO DI VERDURE ESTIVO PIZZA INSALATA	PASTA AI FORMAGGI BISTECCHINE DI MARE CAROTE JULIENNE
4 <sup>a</sup> SETTIMANA	PASTA AL PESTO CON PATATE E FAGIOLINI POLPETTONE DI VERDURA POMODORI Merenda: frutta fresca o pane e olio o marmellata	RISOTTO ALLA PARMIGIANA POLPETTINE DI CARNE INSALATA MISTA Merenda: yogurt o frutta fresca	MINESTRA DI LEGUMI FORMAGGIO FRESCO VERDURE COTTE DI STAGIONE Merenda: purea di frutta o budino	PASTA ALL'OLIO HAMBURGER INSALATA Merenda: gelato o crachers o pane e olio	PASTA INTEGRALE AL POMODORO PLATESSA AL FORNO (AL VERDE O AL POMODORO) CAROTE E PISELLI Merenda: Succo di frutta

NOTA: TUTTE LE MATTINE  
FRUTTA FRESCA



Dr. TOMASINELLI RINALDO

Medico Chirurgo  
Corso Martirio, 75 - Tel. 417814  
GE - SANPIERDARENA

Prodotto surgelato: pesce, spinaci, bietoline, fagiolini, minestrone.